



# Méthode Feldenkrais™ & Body-Mind Centering®

STAGE du 6 au 10 Juillet 2026, à Tours

## *L'évolution des espèces*

*Explorations en mouvement  
à travers différents modes de déplacements*

**Avec Maguelonne Dumoulin & Cécilia Ribault**

**11h12h30 : Séance Feldenkrais™/14h16h : Séance BMC®**



**10 rue Fleming / Salle des Ateliers du Champ Girault**

Le stage :160€/ Arrhes de 80€

Inscription : [https://www.pianofeldenkrais.com/ paylink/AZ6BiRg-](https://www.pianofeldenkrais.com/paylink/AZ6BiRg-)

Renseignements :

[maquelonnem@free.fr](mailto:maquelonnem@free.fr) Tél 06 84 39 42 14 ( Méthode Feldenkrais™ )

[satardanse@gmail.com](mailto:satardanse@gmail.com) Tél 06 79 78 13 42 ( Body-Mind Centering® )

*Possibilité de participer seulement au matin ou à l'après-midi, une ou plusieurs journées*

La Méthode Feldenkrais™ et le Body-Mind Centering® sont des pratiques d'éducation somatique permettant de clarifier la conscience de soi.

Les enseignants™ sont formés en 4 ans et certifiés selon des normes internationales. **Stage limité à 16 personnes.**