



Méthode Feldenkrais™ & Body-Mind Centering®

STAGE du 6 au 10 Juillet 2026, à Tours

L'évolution des espèces

*Explorations en mouvement
à travers différents modes de déplacements*

Avec Maguelonne Dumoulin & Cécilia Ribault

8h-9h30: Séance Feldenkrais™/10h-12h : Séance BMC®

(9h30-10h : Pause café, grignotages et discussions)



10 rue Fleming / Salle des Ateliers du Champ Girault

Le stage :160€/ Arrhes : 80€

Inscription : [https://www.pianofeldenkrais.com/ paylink/AZ6BiRg-](https://www.pianofeldenkrais.com/paylink/AZ6BiRg-)

Renseignements :

maquellonnem@free.fr Tél 06 84 39 42 14 (Méthode Feldenkrais™)

satardanse@gmail.com Tél 06 79 78 13 42 (Body-Mind Centering®)

Possibilité de participer seulement au Feldenkrais ou au Body-Mind-Centering (20€/séance)

La Méthode Feldenkrais™ et le Body-Mind Centering® sont des pratiques d'éducation somatique permettant de clarifier la conscience de soi.

Les enseignants™ sont formés en 4 ans et certifiés selon des normes internationales. **Stage limité à 16 personnes.**